



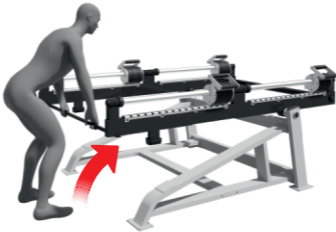
**INTER
ATLETIKA**

KF806

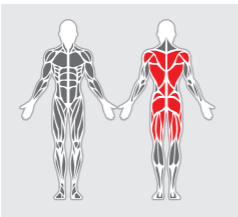
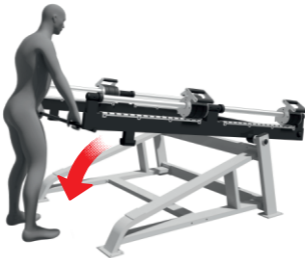
Станова тяга

ПРИЗНАЧЕНИЙ ДЛЯ ВИКОНАННЯ БАЗОВОЇ СИЛОВОЇ
ВПРАВИ, ЯКА ЗАЛУЧАЄ $\frac{3}{4}$ ВСІЄЇ М'ЯЗОВОЇ МАСИ

1



2



Які м'язи працюють:

розгиначі спини,
сідниці, двоголові м'язи
стегна, найширші м'язи
спини, трапеції,
передпліччя і біцепси.

 play.interatletika.ua

+38 044 333 70 16
market@interatletika.ua

ТОВ «Дитячі та спортивні майданчики»
08292, Київська обл., м.Буча,
вул.Інститутська, 17-Б

