



**Inter
ATLETIKA**

KF803

Жим ногами

ДОПОМОЖЕ У ФОРМУВАННІ СІДНИЧНИХ,
ЛИТКОВИХ І М'ЯЗІВ СТЕГНА

1



2



Які м'язи працюють:

великий сідничний,
середній сідничний,
біцепс стегна,
квадрицепс.

 play.interatletika.ua

+38 044 333 70 16
market@interatletika.ua

ТОВ «Дитячі та спортивні майданчики»
08292, Київська обл., м.Буча,
вул.Інститутська, 17-Б

